

# YOGA QUARTIER

Nordenstadter Straße 36  
65207 Wiesbaden Igstadt

!!! Neueröffnung ab November 2018 !!!

## Vinyasa Yoga Flow Basic

*kraftvoll, dynamisch  
& mobilisierend*

Montag

18:00 - 19:15 Uhr  
10 Einheiten

Start 19.11.2018

*Sehr gut geeignet für  
Yogaeinsteiger.*

## Yoga für Schwangere

*Stärkend &  
spannungslösend*

Mittwoch

17:30 - 18:45 Uhr  
10 Einheiten

Start 21.11.2018

*Keine Vorkenntnisse erforder-  
lich, auch für erfahrene Yoginis.*

[www.yoga-quartier.de](http://www.yoga-quartier.de) | [facebook.com/YogaQuartier](https://facebook.com/YogaQuartier)

## YOGA QUARTIER

Kurse, Personal Training, Thai Yoga Körperarbeit,  
Kinderyoga, Yoga für Schwangere, Yoga für Reiter, Yoga Retreat

Weitere Kurse unter [www.yoga-quartier.de](http://www.yoga-quartier.de)

## Yoga für Reiter

*Körper & Geist wird für das  
Reiten vorbereitet.  
Koordination, Gleichgewicht,  
Körperhaltung*

Mittwoch

19:00 - 20:15 Uhr  
10 Einheiten

Start 21.11.2018

*Für alle Reiter.  
Sozusagen Bodenarbeit  
für den Menschen.*

## !!! Eröffnungstag !!!

*Vielfältiges Programm.  
Informationen unter  
[www.yoga-quartier.de](http://www.yoga-quartier.de)*

**Sonntag 27.1.2019**

*Kostenlose Kurse, Vorträge  
&  
Thai Yoga Körperarbeit*

**Anmelden unter**

*[www.yoga-quartier.de](http://www.yoga-quartier.de)  
[yoga-quartier@gmx.de](mailto:yoga-quartier@gmx.de)  
+49(0)171 7985238*

[www.yoga-quartier.de](http://www.yoga-quartier.de)

[facebook.com/YogaQuartier](https://facebook.com/YogaQuartier)